



体質レベルで変化を促す 腸活実践プログラム

3ヶ月 プログラムの メリット

忙しい人でも可能！

個人のライフスタイルに合わせた
健康長寿に寄与するプログラムを提供

03

若返り促進のみならず ストレス管理も重視

健康な食習慣を手に入れる事は相対してストレスのかかるアクシヨンでもあります。そんな時はマインドセットを重視しメンタルの安定を図る事が重要です。



01

最新の研究に基づいた 効果的なアプローチを採用

科学的根拠に基づき、腸内環境を整えて炎症を抑える方法や老化細胞を排除して体の組織から若返りを図れるプログラムの設計しております。



02

継続性を重視し 無理なく続けられる

腸活を成功に導くためには小さな積み重ねが重要です。プログラムでは習慣のアウトプットと適切なフィードバックを行い、長期的な効果を実現します。



04

効果は絶大！ 若返りの成功事例

副作用はありません。また若返りプログラムを実施した方は肌質改善・睡眠改善・疲労感低減など数々のメリットを享受する事ができます。



素から
要素採
のし
を
ク
ク
ク

食事ケア

若返り

活動ケア 思考ケア



ココロからだバランスセンター

～すべてのヒトに心と体の健康を～

例えば...

当センターでの体験事例

2つ体験例を示しますがいかがでしょうか

AさんとBさんとで

アクションと見えてくる効果は異なりますが
おおよそ活動の方針・進む流れは
決まっています。

当センターの腸活 3か月実践プログラムでは

1か月目: デトックス

体内の不要物を出す!

2か月目: 細胞修復と再生

細胞をリサイクルし新しい細胞を増やす

3か月目: リバースエイジング

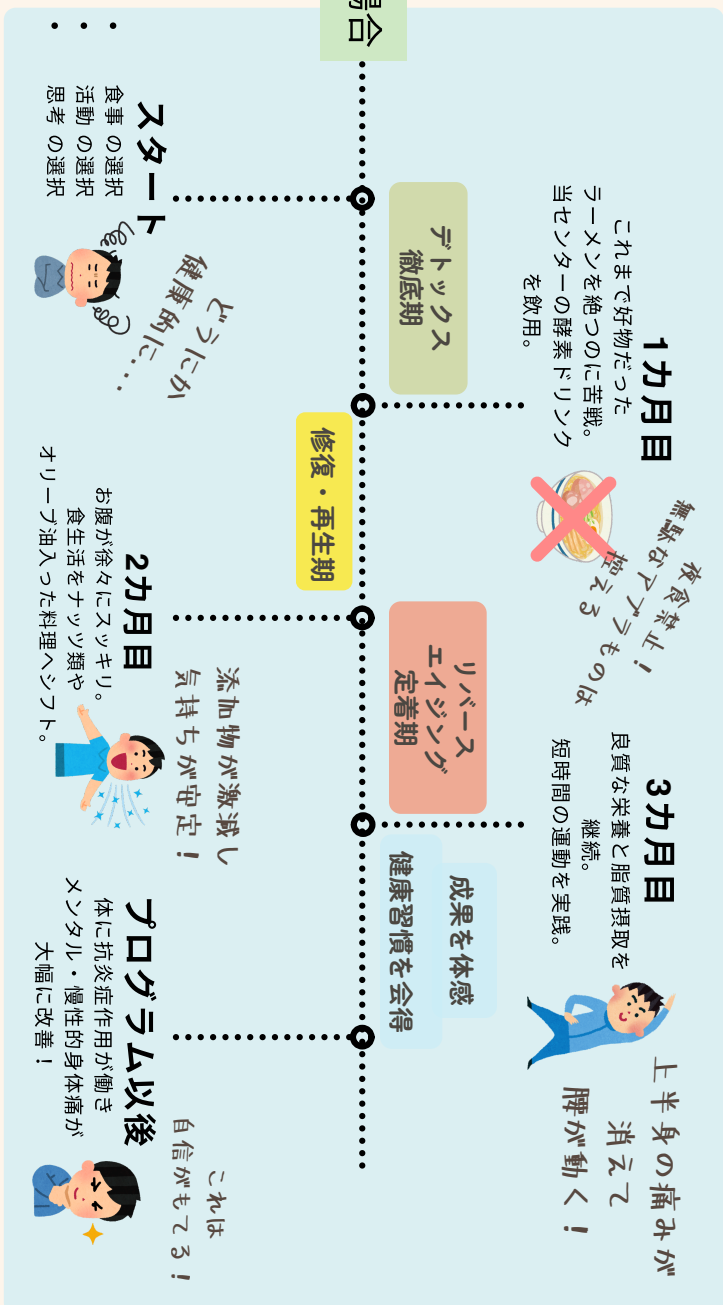
自分に合ったリズムで長期習慣化を重視

以上の月期毎のペースと目的を重視し
継続いただけるようなプログラムを設定しています

Aさんの場合



Bさんの場合



個人差や程度の違いはあれど

焦る必要はありません

ご自身の体にしっかり関心をもち

着実にステップを踏む事を

心がけていきましょう