



ココロとからだバランスセンター
～すべてのヒトに心と体の健康を～

ご相談内容を基に
公認心理師・臨床心理士が
皆様のお悩みと向き合います。

- 学校や社会で適応できない
- 思春期の気持ちの揺れ
- 職場でのストレス
- 不安やパニック・発作
- 不登校
- うつ・社会恐怖や対人不安
- 発達障害
- 夫婦関係・家庭の問題
- 親子関係のもつれ
- 生活習慣の乱れ
- 各種依存症（アルコール、他）
- その他（恋愛、等）



プロの心理師が
ご相談にのります

当センターの
カウンセリング担当は
臨床心理士・公認心理師資格を
取得しているプロに
なりますので
安心してご相談いただけます。

心理カウンセリング

対面・・・大人 ¥10,000 / 子ども ¥8,000
オンライン（Zoom）・・・大人 ¥6,000 / 子ども ¥6,000

心理検査

知能検査（結果報告書付）・・・ ¥15,000
その他（性格検査／うつ検査他）・・・ 応相談

※ インテイク面談、結果報告は別途料金発生いたします

カウンセリング詳細について

→ <https://www.kokoro-krada.com/counseling/>

ご相談について

01. ご予約

公式アプリまたはHOT PEPPER BEAUTYより
お申し込みいただけます。
ご来訪の際はお気をつけてお越しください。

02. インテイク面談

今のお悩み事・ご相談事項につきまして
丁寧に拝聴いたします。
今後のカウンセリング導入方法について
検討しながらご相談に応じます。

03. カウンセリング・心理療法

ご相談者様の心の健康が回復され、
お悩み事の問題解決を図れるように
認知行動療法などの共同作業に移っていきます。

営業時間

10:00～18:00（水曜・木曜・祝日定休）

※ 火曜・土曜は18:00～20:00の営業となります

お問い合わせ先



050-5448-4958



kokoro.krada@gmail.com



当センターで対応可能な心理査定

知能検査

検査内容	対象年齢	内容
WISC (ウィスク検査)	5歳～	子どもの学校生活や家庭での行動をサポートするための重要なデータを提供します。
WAIS (ウェイス検査)	16歳～	大人の知能を評価し、社会生活や職場での適応力を支援するための情報を提供します。
田中ビネーV	2歳～	幼児から成人まで幅広く適用できる知能検査です。発達段階に応じた特性を細かく分析します。

発達特性検査

検査内容	内容
自閉スペクトラム症検査 (AQ-J)	自閉スペクトラム症の傾向を測るための標準的なテストです。
ADHD検査 (ASRS)	ADHDの特徴を簡易的に評価する検査です。ADHDに関連する症状の程度を把握します。
学習障害検査 (LDI-R)	学習障害の有無や程度を評価するためのテストです。特定の学習領域での困難さを明らかにし、支援策を検討するための情報を提供します。

うつ傾向検査

検査内容	内容
BDI-II (ベック抑うつ質問票)	現在の気分や感情を評価するための21項目からなる自己評価式の質問票です。
SDS (うつ性自己評価尺度)	抑うつ状態を測るために開発された20項目の質問票です。
CES-D (抑うつ状態自己評価尺度)	最近の生活での気分を評価する20項目の自己評価式の質問票です。

性格検査

検査内容	内容
文章完成法テスト (SCT)	未完成の文章を完成させることで、受検者の内面や感情、価値観を探るテストです。
新版TEG II	自己の性格特性やストレス耐性を測定するテストで、自分の強みや弱みを知ることができます。
PF-study	個人の対人関係における反応パターンを明らかにするテストです。
集団ロールシャッハテスト	インクのシミを見て何に見えるかを答えることで、無意識の中に潜んでいる思考や感情を探るテストです。